

平成28年度 かごしまねんりん大学

シニアのみなさん 地域デビューしてみませんか！

受講生
募集

県内に居住する概ね60歳以上の地域活動に取り組む意欲のある方々を対象に、社会参加に役立つ知識や技能を修得していただく機会を提供する「かごしまねんりん大学」を次のとおり開催します。是非、ご参加ください。

基礎コース	開催場所	① 南さつま市会場 (H28年7月実施) ② 伊佐市会場 (H28年9月実施) ③ 鹿屋市会場 (H28年11月実施) ④ 奄美市会場 (H29年1月実施)
	定員	30人程度×4会場
	講座数	6講義(2講義×3日)
	講義内容	基礎講座～社会貢献活動の基礎知識、人権、健康、福祉等 専門講座～現地先進地事例研修、グループワーク等
実践コース	コース名	① 子育て支援コース (H28年8月実施) ② 地域振興コース (H28年10月実施) ③ 高齢者支援コース (H28年12月実施)
	開催場所	かごしま県民交流センター(鹿児島市)
	定員	20人程度×3コース
	講座数	6講義(2講義×3日)
	講義内容	基礎講座～社会貢献活動の基礎知識、人権、健康、福祉等 専門講座～分野別現地研修、グループワーク等



【お問い合わせ先】 鹿児島県社会福祉協議会 長寿社会推進部 TEL 099-257-5700 (かごしまねんりん大学 事務局)

☆あなたのまちの アクティブシニア

向江元気かい (南さつま市)

「向江元気かい」は平成25年1月南さつま市に新しく発足した老人クラブです。その活発な活動で平成27年度に鹿児島県から地域貢献活動団体として表彰されました。今回は毎月15日に開催されるその名も「いちごサロン」を紹介します。

今回のテーマは「健康食の作り方」です。このサロンは毎回変わるキーマンが企画してみんなで運営します。当日は近くの地頭所地区のみなさんも含め約60名のアクティブシニアが参加されました。

川野会長が今回の「キーマン」を紹介した後、南さつま市レクリエーション協会による、体も心も温まる脳トレを織り込んだレクリエーションで、楽しいひととき



きを過ごしました。

その後、南さつま市の西栄養士から減塩に関するお話があり、お昼になると、向江元気かいの方々の手際の良い配膳で、「珍味クラブ」10名が朝の9時から準備した本日のテーマの減塩料理が運ばれました。

参加者にお話を伺うと「ここに来てみんなと顔を合わせるのが楽しみ。必ず来るわ」と笑顔で答えてくださいました。

川野会長からは、「高齢者は世話をされるだけでなく、誰かを世話する存在になる」とお話しがあり、新しい高齢者像を感じました。

県内各地の老人クラブでも、地域の高齢者を支え、笑顔が広がるさまざまなお取り組みが進められています。

このコーナーではすこやか長寿社会運動を实践され、いきいきと社会参加されている個人・団体を紹介していきます。