

## あなたのまちのアクティブシニア

### 大崎町仮宿上自治会 暮らし安心・地域支え合い推進協議会

今回は、平成25年からサロン活動「や」支え合いマップづくり、「見守り活動」等に取り組み、平成27年度に鹿児島県から地域貢献活動団体として表彰された「暮らし安心・地域支え合い推進協議会」の活動について紹介します。

取材に訪れた日は、毎月1回開催されるふれあい・いきいきサロンの日で、10名が集い、はじめに輪投げやスカットボールなどをして体を動かしていました。運動をしたあとは、全員で昔なつかしの童謡を大きな声を出して歌い、歌い終わると、持ち寄りのお茶菓子を囲んで会話を楽しんでいました。

同協議会代表の本田征洋さんは、健康につながる取り組みを進



〈連絡先〉 本田 征洋  
TEL 099-476-4738

めるなかで、「まずはやってみて、無理にさせないことが大事。サロン活動などを通して、住み慣れた地域で健康で安心して暮らせることを目指して、今後も活動していきたい」と抱負を語られました。

今年の秋からは椅子やおもりを使って、手足の筋力向上を図る「ころぼん体操」を取り入れ、介護予防にも積極的に取り組まれます。

現在、県内各地で、ふれあい・いきいきサロンの充実・拡充が進められています。興味がある方は、お近くの社会福祉協議会にお尋ねください。

このコーナーではすこやか長寿社会運動を实践され、いきいきと社会参加されている個人・団体を紹介しています。

## 鹿児島県障害者職業能力開発校

### 平成29年度訓練生募集 障がいのある方の訓練生を募集します

**訓練期間** 平成29年4月から1年間

**訓練する科** 情報電子科、デザイン製版科、建築設計科、義肢福祉用具科、OA事務科、アパレル科、造形実務科

**募集期間**  
**C日程** 平成28年11月7日(月)～平成28年12月2日(金)  
**D日程** 平成28年12月19日(月)～平成29年1月19日(木)  
**E日程** 平成29年2月6日(月)～平成29年3月3日(金)

**その他** 校内に寮も完備しています。入寮は任意です。(介護については対応していません)  
 授業料、入校料は、無料です。  
 ハローワークのあっせんを受けられた方は、雇用保険の延長、職業訓練受講給付金・訓練手当の支給を受けられる場合があります。  
 詳しくは鹿児島県障害者職業能力開発校又は、お近くのハローワークにお問い合わせください。



国立・県営 鹿児島県障害者職業能力開発校

〒895-1402 鹿児島県薩摩川内市入来町浦之名1432  
 TEL.0996-44-2206 FAX.0996-44-2207

問い合わせ先