

平成30年度 かごしまねんりん大学

シニアの皆さん、地域デビューしてみませんか!

受講生
募集

県内に居住する概ね60歳以上の地域活動に取り組む意欲のある方々を対象に、社会参加に役立つ知識や技能を修得していただく機会を提供する「かごしまねんりん大学」を次のとおり開催します。是非、ご参加ください。

基礎コース	開催場所	① 和泊町会場(H30年6月実施) ② 肝付町会場(H30年7月実施) ③ 指宿市会場(H30年8月実施) ④ 薩摩川内市会場(H30年9月実施)		
	定員	30名程度×4会場	講座数	6講義(2講義×3日)
	講義内容	高齢者リーダーの役割、我が町の魅力を伝える観光ボランティアガイド活動、 〇〇市(町)における地域福祉活動、等 ※ 各地域で先進的な活動を行っている団体を訪問・視察する現地研修を予定しています。		
実践コース	コース名	① 高齢者支援分野(H30年10月実施) ② 子育て支援分野(H30年11月実施) ③ 地域振興分野(H30年12月実施)		
	開催場所	かごしま県民交流センター(鹿児島市)		
	定員	20名程度×3コース	講座数	6講義(2講義×3日)
	講義内容	高齢者支援分野:地域包括ケアシステムにおける高齢者の役割、 高齢者支援の進め方、つぼと健康、等 子育て支援分野:子育てに役立つエンパワーメントカウンセリング、 子育て支援の進め方、等 地域振興分野:地域を活性化させる仕組み作り、わが地域の明日を考える、等 ※ 各コース、それぞれの分野で先進的な活動を行っている団体や中核的役割を担っている団体を 訪問・視察する現地研修を予定しています。		



【問い合わせ先】 鹿児島県社会福祉協議会 長寿社会推進部 ☎099-257-5700(かごしまねんりん大学 事務局)

あなたのまちのアクティブシニア



日置市の大田下高齢者若葉クラブは、平成18年に設立され、現在、35名で活動しています。その活発な活動で平成29年に鹿児島県から地域貢献活動団体として表彰されました。

同クラブでは、会員の健康づくりを推進するため、毎週水曜日に「筋ちゃん広場」を開催しています。筋ちゃん広場とは、『桃太郎』や『ふるさと』などの童謡に合わせて、筋トレ・脳トレをするサロンの活動のことで、取材に訪れた日は、約1時間、歌って、笑って、楽しく体を動かされていました。

運動後は、持ち寄ったお茶菓子を囲んで会話を楽しんでおり、「みんなの顔を見ると元気になる」「仲間に出るのが楽しみ」という声が多く聞かれました。

おおたしほ
大田下高齢者若葉クラブ(日置市)



〈連絡先〉 山崎 リツ子
☎099-272-3790

代表の山崎リツ子さんは、「会員は、やる気と前向きな目標を持って活動を楽しんでいる。これからも、健康を保ち、いきいきと活動をしていきたい」と抱負を語っておられました。

結成11年目を迎えた同クラブでは、各学習活動に会員の知識や経験を活かすなど、活力ある民主的なクラブ運営を進めています。また、集落公園や神社の清掃、花壇の手入れ、福祉施設等での歌や踊りの披露など、地域活動にも積極的に取り組んでいます。

このコーナーではすこやか長寿社会運動を实践され、いきいきと社会参加されている団体・個人を紹介しています。