



「小さな親切」実行章を推薦してください

親切行為を褒めて豊かな心を育む活動です

1 「小さな親切」実行章の贈呈とは

あなたが「見た」「受けた」「新聞で読んだ」「地域で話題となった」親切さん(個人・団体)を推薦して下さい。「小さな親切」運動本部が「親切」実行者(個人・団体)の方に『実行章』として賞状とバッジ(個人)を贈呈し、感謝の気持ちを伝えます。誰でも推薦でき、誰でも受章できます。

2 親切行為事例

- 学校内や地域の交通安全活動等を通して、いつも明るく元気な挨拶を行っている。
- 学校内や地域のゴミ拾い、清掃活動を行っている。
- 地域のまちづくり、郷土芸能の伝承活動、読み聞かせ活動などを行っている。
- 学校内で困っている人、恵まれない人への支援活動、募金活動、環境美化活動、高齢者・子育て支援活動、福祉施設等への慰問活動など、社会奉仕・ボランティア活動を行っている。

3 平成30年度「実行章」受章者の方々の紹介(総数約1300名が受章されました)



鹿児島信用金庫 有田貴紀様



日置市 福宿玲子様



志布志市立原田小学校 上村治喜君

※ お問い合わせ先：「小さな親切」運動鹿児島県本部 電話 099-257-3848

【本年度の「小さな親切」運動鹿児島県本部の主な行事予定】

- 「小さな親切」作文コンクール 締切 7月17日
- 「てのひら感謝状」 締切 8月15日
- 「小さな親切」鹿児島県大会 10月11日
- 「小さな親切」鹿児島県だよりの発行 2月

あなたのまちのアクティブシニア



一方、自治会活動が活性化していく中で、高齢化が進む地域住民の健康に関心が高まるようになり、平成26年から住民の健康寿命を延ばす取り組みを始めました。大腰筋と大腿四頭筋を意識した六月田下方式の健康体操を考案し、サロンの冒頭30分間集中し

誤の連続でしたが、結果と改善の見える化を推進した結果、削減効果は想像以上のものとなり、生活の質を落とさない、楽しいエゴ活動は大きな成果をあげました。

六月田下自治会は、平成18年から「エゴ年輪18」を、平成26年からは「健康体操を中心としたサロン活動」に取り組んでいます。エゴ年輪18は、住民の毎月の電気やガスの使用量から、二酸化炭素排出量を算出し、二酸化炭素や光熱費をどれだけ削減できたかをエックする全国でも珍しい自治会単位のエゴ活動です。活動当初は、住民のエゴに対する関心が低く、試行錯誤の連続でしたが、結果と改善の見える化を推進した結果、削減効果は想像以上のものとなり、生活の質を落とさない、楽しいエゴ活動は大きな成果をあげました。

ろくがっだしも 六月田下自治会(出水市)



〈連絡先〉 松田 正幸
☎0996-67-2693

六月田下自治会では、高齢者団体からの研修視察も積極的に受け入れ、これまでの活動で培った「見える化」の成果を多くの団体に紹介するなど、高齢者の健康づくり活動の推進を図っています。

て身体を動かします。この健康体操活動も、エゴ年輪18の成果であるデータの「見える化」を取り入れ、筋肉量の測定結果や、運動前後でのタンパク質の増減具合を数値で表すことで、参加者のモチベーションの向上につながっています。会長の松田正幸さんは、「健康寿命を伸ばそうとする意識が地域に根付いてきた。継続することで必ず結果はついてくる。これからも地域のために活動を頑張っていきたい。」と抱負を語られました。

このコーナーではすこやか長寿社会運動を実践され、いきいきと社会参加されている団体・個人を紹介しています。