

あなたのまちのアクティブシニア

後牟田自治会(薩摩川内市)

「トントンとんからりの後牟田」「後牟田は何軒あっても一所帯」これは我ら後牟田自治会の合い言葉です。

平成28年に薩摩川内市で最初に「支え合いマップづくり」を始めました。この機会に始めたのが、「後牟田いきいき老稚園」の開園でした。これから始まる超高齢社会に対する「元気づくり」「健康づくり」「生きがいづくり」の場として開設した後牟田いきいき老稚園を紹介いたします。

老稚園は毎週金曜日であり、年少組・年中組・年長組にクラス分けされています。サロンの内容は、モーニングサロン・押しかけサロン・お買いものサロン・野外サロン・誕生会サロン等です。夏休みに子供たちと行う朝の体操・清掃・ティータイムは生涯学習の一役を担っています。

老稚園の活動予算は自治会からの10万円が主な財源です。自分たちの活動を通して少しでも自治会に返したいと考え、空き瓶の回



〈連絡先〉本田 親文
TEL 0996-25-0061

取販売代金・バザーの収益・ふれあい農園の作物販売代金等を自治会に寄付しています。この「ふれあい農園」では数々の野菜を栽培し、自分たちや自治会員の方にも販売し喜ばれています。

開園前は、自宅からほとんど外出しない人や、関わりがなく長い間顔を合わせない人がいましたが、開園後は、「老稚園に来てみんなと話をするのが何よりの楽しみ、次の開催が待ち遠しい」「ここに来るようになって、今まで付き合えなかった人とも友達になれた」とか「井戸端会議が多くて、お裾分けが多くなった」などの声を聞くようになりました。

これからの人生百年時代に向けて、「自分の健康づくり」「老後の生活の仕方」や「地域への参加そして人生の最終段階のあり方を一人ひとりが考えて準備を進めることが最も大事なことであり、後牟田自治会はこれからも「後牟田いきいき老稚園」の活動で支援していきたいと考えています。

このコーナーではすこやか長寿社会運動を实践され、いきいきと社会参加されている団体・個人を紹介しています。

鹿児島県内のおもちゃ病院を紹介します

おもちゃ病院は、子どもたちの大切な宝物である「おもちゃ」の修理活動を通して、子どもたちに「もの」の大切さを伝えています。県内には、15か所のおもちゃ病院があり、動かなくなったロボットやぬいぐるみ、音の出なくなった電子ピアノなどの修理を行っています。(一部預かり修理あり)

皆さんのお住まいの地域にあるおもちゃ病院をぜひご利用ください。

病院名	主な活動場所	病院名	主な活動場所
かごしまおもちゃ病院	りぼんかん、鹿児島市立図書館等	かのやおもちゃ病院	リナシティかのや
ひおきおもちゃ病院	日置市中央公民館	垂水おもちゃ病院	垂水市子育て支援センター
きりしまおもちゃ病院	霧島市国分総合福祉センター	おもちゃ病院そお	そお生きいき健康センター
始良おもちゃ病院	松原地区公民館	しぶしおもちゃ病院	志布志市健康ふれあいプラザ
おもちゃ病院いすみ	出水市社会福祉会館	おおさきおもちゃ病院	大崎町中央公民館
おもちゃ病院せんだい	薩摩川内市総合福祉会館等	かせだおもちゃ病院	総合保健福祉会館ふれあいかせだ
いぶすきおもちゃ病院	指宿老人福祉センター	あまみおもちゃ病院	奄美市社会福祉センター
まくらざきおもちゃ病院	枕崎お魚センター		

各病院の活動日や活動場所については、鹿児島県社会福祉協議会のホームページでご覧いただけます。