

令和2年度 鹿児島県介護の入門的研修のご案内

開催地区・月日等

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況では、研修の延期等もあり得ます。

地区	1日目	2日目	3日目	会場	申込締切日
鹿児島・日置	7月 4日(土)	7月11日(土)	7月12日(日)	かごしま県民交流センター	6月18日(木)
熊毛	8月 7日(金)	8月 8日(土)	8月 9日(日)	西之表市役所	7月21日(火)
曾於・肝属	8月29日(土)	9月 5日(土)	9月 6日(日)	鹿屋市社会福祉会館	8月13日(木)
南薩	9月 5日(土)	9月12日(土)	9月13日(日)	南さつま市民会館	8月20日(木)
大島	10月23日(金)	10月24日(土)	10月25日(日)	徳之島町地域福祉センター	10月 8日(木)
北薩	11月 6日(金)	11月12日(木)	11月14日(土)	薩摩川内市総合福祉会館	10月22日(木)
始良・伊佐	12月 5日(土)	12月12日(土)	12月13日(日)	霧島市国分総合福祉センター	11月19日(木)

開催時間 8:30～17:00(2日目は9:00～17:00)

対象者及び募集人数

- (1) 介護未経験者で、介護に興味・関心があり、勉強したいと思われる方
- (2) 各会場20名(先着順) ※鹿児島・日置地域は30名

受講料 無料

申込み方法 ホームページ(研修・講習資格取得欄)に掲示の受講申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にてお申込みください。

お申込み・お問い合わせ先

〒890-8517
鹿児島市鴨池新町1-7 鹿児島県福祉人材・研修センター
TEL:099-258-7888 FAX:099-250-9363

県社協ホームページの研修・講習資格取得欄はこちらから→



あなたのまちのアクティブシニア

上小川自治公民館「上小川はつらつ会」(霧島市)



私の住む上小川地区は、上小川小学校を中心に地域のつながりの強い霧島市国分中央市街地の南東に位置しており、公民館の目標として、「住んでみたくなるまち・住み続けたいまち上小川」を掲げて活動しています。

具体的には、男性ボランティアグループ「つらつ会」は、そうめん流し大会や六月灯・夏祭り等の行事の準備や地域の清掃活動を担い、女性ボランティアグループの「はつらつ会」は、週2回バック詰めしたおかずを作り、高齢者の方に販売したり配達する活動をしています。

「はつらつ会」を立ち上げたのは地域の課題を調べようと公民館が中心となって支え合いマップを作ったのがきっかけでした。マップから見えてきたのは、地域に独居男性高齢者や外出困難な高齢者の多さという現実でした。こういった方々に「バランスのよい食事をしてほしい」と60～80代の女性11人は「はつらつ会」を立ち上げました。

活動は毎週月・金曜日の2回です。朝、会員が公民館の調理室に集まり、



〈連絡先〉池田 まゆみ
TEL 090-9796-2809

野菜入りのさつまあげや切り干し大根のいり煮など4種類ほどを作りまします。会員や住民が持ち寄った野菜を使ってコストを抑えます。20品目以上の材料を使って、野菜たっぷりにするよう心がけています。詰め合わせは1パック150円(予約分を含めて)120パック用意します。

販売時間前から高齢者の方々が集まり始めます。皆さん、とてもお話しやすい。何でもお話しして喜んでくださいます。1時間ほどの話し込み方もおられます。こういった声を聞いたり楽しそうな様子を見てみると、こちらとしてもうれしく、励みにもなります。待つてくれていると思うとやりがいも出ます。対面販売のほか、配達をかねて高齢者世帯の見守り声かけ活動もしています。

私たち「はつらつ会」は、これからも地域の高齢者のためにこれらの活動を続けていきたいと思っています。

このコーナーではすこやか長寿社会運動を实践され、いきいきと社会参加されている団体・個人を紹介しています。