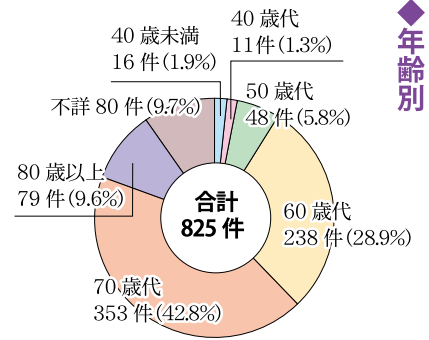
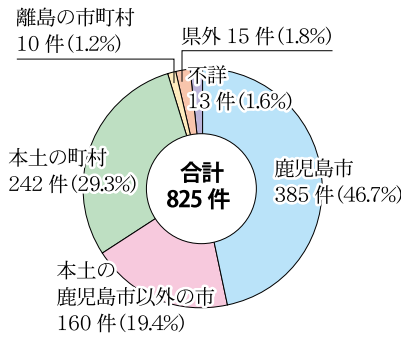


◆ 年齢別



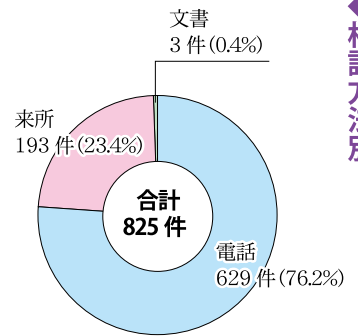
相談件数は70歳代、60歳代、80歳以上の順となっています。50歳代以下の相談は、その親や祖父母などに関するものがほとんどです。

◆ 地区別



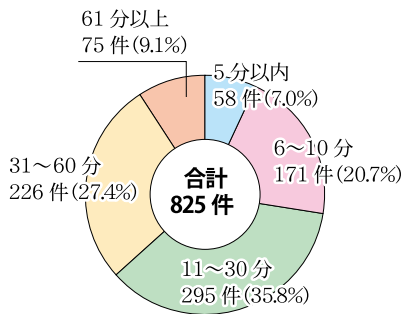
鹿児島市が385件で最も多く、鹿児島市を含む本土の市町で9割以上を占めています。なお、離島から10件、県外からも15件の相談がありました。

◆ 相談方法別



電話による相談が629件で7割以上を占めていますが、来所しての面接相談も193件ありました。来所相談の多くは法律相談、保健衛生に関するものです。

◆ 相談時間別



最も多いのは11～30分の295件で、6割以上が30分以内の相談でした。

あなたのまちのアクティブシニア

えき せん
駅前自治会「駅前あやめ会」(日置市)

私たち駅前自治会は、日置市の北部でJR鹿児島本線湯之元駅を中心に広がり、駅前の名前が示すとおり湯之元駅がほぼ真ん中に位置する集落です。駅前自治会では、地域の高齢者が毎月1回集ういきいきサロンを平成15年に立ち上げました。このサロンは、5月あやめの咲く頃の立ち上げとなりましたので「あやめ会」と名付けました。

発足の経緯は、高齢者の閉じこもり予防のために当時の民生委員の呼び掛けで始まり、「定期的に外出する機会を作る」、「出かけて行って仲間と楽しい時間を過ごす」、「多くの仲間と談話して大声で明るく笑う」、このことにより寝たきりや認知症の要因となる閉じこもりを防ぎ、家庭の負担や医療費の軽減に繋がるこの思いでスタートしました。

主な活動内容は、異世代間交流、行政出前講座、食事会(花見・忘年会)、生活改善推進員の料理講座、健康体操、毎月の誕生祝い、血圧測定、手芸、施設見学などがあります。

効果として、案内状を配布する際の対象者の安否確認、健康状態、生活状態の把握ができる。参加すること

で仲間づくりができる。また、出前講座を受講することで、社会情勢の勉強になるなどがあります。回を重ねる毎に口コミで輪が広がり、案内状の内容が興味深く、サロンも工夫されていること、皆さん楽しみにされていること、皆さん楽しみにされていること、皆さん楽しみにされていること。

昨年12月には、これまで1回も休むことなく200回の節目を迎え、東市来福祉総合センターで記念式典を行いました。式典当日は、200回分の案内状やこれまでの活動で制作した手芸作品が飾られ、皆さん懐かしそうに見入っていました。

これからも、引き続き日置市福祉協議会の支援を受けながら、地域の高齢者に寄り添い、未永く活動を続けていきたいと考えています。

池満 久代
099-274-2935



このコーナーではすこやか長寿社会運動を实践され、いきいきと社会参加されている団体・個人を紹介しています。