

# 令和3年度鹿児島県介護の入門的研修のご案内

## 開催地区・月日等

地区	1日目	2日目	3日目	会場	申込締切日
鹿児島・日置	7月3日(土)	7月10日(土)	7月11日(日)	かごしま県民交流センター	6月17日(木)
熊毛	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)	中種子町老人福祉センター	7月22日(木)
姶良・伊佐	9月4日(土)	9月11日(土)	9月12日(日)	サン・あもり	8月19日(木)
曾於・肝属	10月23日(土)	10月30日(土)	10月31日(日)	鹿屋市社会福祉会館	10月7日(木)
大島	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	奄美文化センター	10月28日(木)
南薩	12月11日(土)	12月18日(土)	12月19日(日)	ふれあいプラザなのはな館	11月25日(木)
北薩	1月13日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	薩摩川内市総合福祉会館	12月23日(木)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、研修の延期等もあり得ます。

**開催時間** 8:45~17:00

**対象者及び募集人数** (1) 介護未経験者で、介護や介護の仕事に興味・関心があり、勉強したいと思われる方  
(2) 各会場20名(先着順) ※鹿児島・日置会場は30名

**受講料** 無料

**申込み方法** 県社協ホームページに掲載の受講申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にてお申し込みください。

**お申込み・お問い合わせ先**

〒890-8517  
鹿児島市鴨池新町1番7号 鹿児島県福祉人材・研修センター  
Tel.099-258-7888 Fax.099-250-9363

県社協ホームページ掲載のチラシはこちらから⇒



## あなたのまちのアクティブシニア



外出支援(たんぼほ)



ゴミ出し(めだかの学校)



買い物支援(野平地区)

〈連絡先〉  
いちき串木野市社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター  
久木崎祐一  
TEL 0996-32-3183

いちき串木野市では、お困りの高齢者等に対して生活支援を行う「困りごと支援隊」が、令和元年11月から、2つの地区で活動しています。羽島地区では、「コスモス」・たんぼほ、めだかの学校」の3グループ、野平地区では「野平困りごと支援隊」の1グループです。困りごと支援隊とは、虚弱高齢者(被支援者)を居住地域の高齢者グループ(支援者)が「困りごと支援隊」として生活を支援する活動です。支援者には市が主催する「困りごと支援隊養成研修」を受講していただき、一定の知識を得た方々に活動をお願いしています。支援活動として、屋内・屋外の掃除、「ゴミ出し、洗濯、布団干し・取り込み、衣類の補修・整理、調理、買い物、戸締り、環境整備(電球交換等)、外出支援、話し相手、などがあります。

このように、困りごと支援隊の活動は、単なる生活支援の提供だけでなく、地域の虚弱高齢者にとって、社会との繋がり、他者との交流ができること、そのことにより、生きる楽しみや意欲の向上に繋がる取り組みとなっています。

地域の繋がりがや助け合いの精神と、いった互助の文化が両地区とも根付いており、高齢者の方々からは喜びの声、困りごと支援隊の方々からは、やりがいを感じて嬉しくなる、といった声が社協に寄せられています。

現在、16地区のうち2地区で4つのグループが活動していますが、本市としては、今後も、この支援の輪を継続的に市全体に普及していきたいと考えています。



話し相手(コスモス)

生活支援活動「困りごと支援隊」(いちき串木野市)

このコーナーではすこやか長寿社会運動を実践され、いきいきと社会参加されている団体・個人を紹介しています。