

「介護教室派遣事業」の実施企業・団体を募集中！

～企業や団体で介護について学んでみませんか？～

- ・「介護教室」を実施する企業や団体を募集しています。
- ・「介護について」学びたい企業・事業所（介護関係事業所を除く）、団体（自治会含む）等に介護の専門家を研修会場へ派遣します。

経 費 無料（会場使用料及び参加者の出席に係る経費は申込者の負担になります）

講座内容 ①～⑥のどれか一つを選択してください（1講座：60分）

①	基本を知ろう！ 在宅介護の基礎	②	知って安心！ 介護保険と福祉用具の利用方法
③	認知症って？ 認知症の理解と対応	④	お口のケアと 飲み込む体操
⑤	健康寿命を延ばす 足腰げんき体操	⑥	かんたん楽しい！ 笑顔で脳トレ

お申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人 鹿児島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター

〒892-0816 鹿児島市山下町14-50 かごしま県民交流センター2階
TEL 099-221-6615・6616 FAX 099-239-0384



あなたのまちのアクティブシニア



阿久根市では、日常生活においてお困りの高齢者等に対して生活支援を行う「ちよこつと世話やき隊」が、令和3年1月から活動しています。公的サービスではできないゴミ出しや買い物、話し相手などに対応する「ボランティアアングループ養成講座」の受講者が、阿久根市社協の協力を得て取り組み始め、現在、阿久根・大川・脇本・西目・山下地区の隊員27名で活動しています。

まず、「刃物研ぎ」を行っていますが、これは一人暮らし高齢女性の「普段使っている包丁の切れ味が悪くなった。包丁を研いでもらいたい。」との声から始まりました。

また、「庭木の剪定、草払い、網戸の張替え、お風呂のカビ取り剤散布」等も行っており、利用料金は、気兼ねなく利用してもらうため、30分200円に設定しています。

市内にある社会福祉法人の社会貢献事業と結びつけた高齢者の買物支援「ドライブサロン」は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、幾度となく

中止となりましたが、施設業務の経験がある隊員が、市社協の公用車を使用して、代わりに担ってくれました。地域の方々から、「久しぶりにみんなと話ができて楽しかった」「自分で買物ができて嬉しい」と大変喜ばれました。

また、令和4年1月には、阿久根初の「ちよこつと食堂」を本町地区で開き、当日は地元のカフェで約10人が調理し100食程を用意。自宅に届けてもらった高齢者や昼前に来場した児童クラブの子どもたちは、無料で振る舞われたカレー弁当を手にして、嬉しそうにしています。

今後、市内全域で「ちよこつと食堂」を通じた交流や居場所づくりにも取り組み、地域のつながりが強まれば嬉しいと隊員同士で話しています。

これからも住民の皆さんが安心して住み慣れた地域で暮らしていただけるよう「ちよこつと世話やき隊」の仲間を増やしながら、活動を継続していきます。



<連絡先>
阿久根市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
中原 恵
☎0996-72-3800

「ちよこつと世話やき隊」(阿久根市)